Bridgeport Foot Care, Ltd

INSTRUCCIONES DESPUÉS DE LA CIRUGÍA DE UÑAS

• Mantenga el vendaje puesto y eleve el pie para el día de la cirugía siempre que sea posible. Retire el vendaje según las indicaciones de su médico.

• Si el vendaje es difícil de quitar, ¡NO TIRAR! Puede empapar el pie con el vendaje aún puesto en una solución de remojo.

• Comience a remojar el área una vez al día durante 15 a 20 minutos cada vez en solución de remojo a partir del día posterior a la cirugía y continúe hasta su cita de seguimiento; mezcle agua tibia con sales de Epsom (3 cucharaditas por litro de agua) para crear la solución de remojo. NOTA: ¡Agua tibia, NO AGUA CALIENTE!

• Después de remojar, seque el área con una gasa limpia o una toalla limpia.

• Aplicar pomada o crema antibiótica prescrita por su médico. Siga con una tirita.

• Algo de drenaje es normal y esperado.

• Puede tomar medicamentos de venta libre como Advil, aspirina, Tylenol o cualquier analgésico que prefiera para el dolor o la incomodidad, siempre y cuando NO tenga alergia o sensibilidad a ese medicamento.

• Si el Dr. Pérez le ha recetado un medicamento o un protocolo diferente, siga las instrucciones.

• Seguimiento: asegúrese de asistir a todas sus citas de seguimiento. El período postoperatorio para este tipo de procedimiento es muy importante y puede afectar significativamente el resultado a largo plazo. También es fundamental para ayudar a prevenir infecciones y/u otras posibles complicaciones que podrían conducir a un resultado menos que óptimo.

• Nada de jacuzzis, natación o baños; duchas únicamente, hasta que el médico le indique lo contrario.

• Zapatos: Puede volver a su equipo habitual de calzado siempre que se sienta cómodo.

• Continúe con el protocolo de remojo anterior hasta su cita de seguimiento.

• Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con nuestra oficina al (312) 842-2230

_____ _____

FIRMA DEL PACIENTE FECHA